

MAHREMİYET EĞİTİMİ

ÖZLEM KAYALI İLKOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

MAHREMİYET EĞİTİMİ

- Çocuğun kendinin ve diğer insanların özelinin farkına varması,
- Kendi özel alanını koruması,
- Diğer insanların özeline saygı duyması,
- Kendi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar çizmesi,
- İstemediği her dokunuş ve talebe hayır diyebilme özgürlüğüne sahip olduğu bilgilerini içerir.

ÖZEL BÖLGELER

- Mahremiyet eğitiminin çocuklara korku ve endişe yaratmadan, günlük yaşamın içinde doğal olarak verilmesi uygundur.
- Çocuğun kendi mahremini / özel alanını koruyabilmesi adına öncelikle bu alanı çocuğa doğru ve dikkatli bir şekilde tanımlamak gerekir. Bu bölgeler: (MAYO GIYİLEN BÖLGE)
 - dudak,
 - göğüsler,
 - popo ve bacak arasından meydana gelmektedir.

- Bu alanların başkalarından gizlenmesiyle birlikte ihtiyaç durumunda yalnızca anne, baba ve yanında ebeveynleri olduğu sürece doktoru dışında kimsenin görmemesi ve dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.
- Çocuklara mahremiyet eğitimi verilirken "ayıp, günah, yasak" gibi kelimeler yerine "özel bölge" sözcüğünün kullanılması çocuğun duygusal gelişimi açısından önemlidir.

- Anne ve babanın çocuğa dokunacağı durumlarda ona nedenini açıklayıp izin alarak yaklaşması gerekmektedir. Bu davranış çocuğun kendi beden imgesinin oluşmasına katkı sağlayacağı gibi korunma refleksi ve hayır diyebilme becerisini kazandırır.
- Ebeveynler veya akrabalar çocukları severken ya da onlarla oyun oynarken özel bölgeler ile ilgili şaka yapmaktan kaçınmalıdır, son derece hassas ve titiz davranılmalıdır.

Çocuklara anne/babanın veya kardeşlerin odası kapalı ise odaya kapıyı tıkladıp izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir. (Çocukla birlikte uyuma yanlışı, aynı yatakta kardeşleri, akrabaları yatırma vb.)

- En iyi öğretim biçimi ise tabii ki rol model olmaktır.
- Bu yüzden çocuğun odasına girerken kapısının çalınıp izin alınması çocuğa iyi bir öğrenme sağlayacaktır. Çünkü o oda, özel alandır ve özel alanlara girişte izin alınır.

- Küçük yaşlardan itibaren çocukları başkalarının yanında giydirmemek, altlarını değiştirirken bir başka odaya götürmek çocuğun mahremiyetine saygı gösterdiğinizi ona hissettirir.
- O daha küçük, bilmez, anlamaz veya bu amcası, o teyzesi yabancı değil" diye düşünerek çocuğu başkalarının önünde giydirip soymak doğru değildir.
- Kız ve erkek kardeşlerin ilkokul çağından itibaren kişisel alanlarının olması teşvik edilmelidir.

- Özellikle üç-dört yaşından itibaren cinsiyet ayırt etmeden çocuğu alt iç çamaşırı ile yıkamak, çamaşırını değiştirirken mümkün olduğunca hızlı ve o alana bakmamaya çalışmak onun özeline saygı gösterdiğinizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.
- Tuvalet eğitimi verilirken eğitimin bir parçası olarak tuvalette yalnız olunması, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.

- Kıyafet ve aksesuarların çocukların yaşlarına ve cinsiyetlerine uygun olmasına, giysilerinin mahrem bölgelerini ön plana çıkarmamasına dikkat edilmelidir. (Makyaj, yaşından büyüklerin tarzı)
- Çocuklara ebeveynlerinden izinsiz olarak tanıdığı veya tanımadığı kişilerle bir yere gitmemeleri ve onlardan bir şey almamaları gerektiği öğretilmelidir.

- Çocukların izledikleri TV programları ve videolar, okudukları yayınlar, ziyaret ettikleri web siteleri ile kullandıkları sosyal medya platformları kontrol edilmelidir. Farklı mecralarda karşılaşılabilecekleri mahremiyet ihlalleriyle ilgili bilgilendirilmelidirler.
- Ebeveynler çocuklarının yer aldığı görüntüleri internette herkesin erişimine açık şekilde paylaşmamalıdır.

İYİ DOKUNUŞ-KÖTÜ DOKUNUŞ



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 26992058

© Darnnyphoto80 | Dreamstime.com

- Olası bir istismar durumunda çocuğunuzun bu olayı sizinle paylaşabilmesi için öncelikle onunla sağlıklı bir iletişim kurabilmiş olmanız gerekmektedir.

Çocuklarınızın size korkmadan, utanmadan her sıkıntıda gelebilmeleri için onlara katı bir tutum değil sıcak ve samimi bir yaklaşım göstermelisiniz.

HAYIR DEME BECERİLERİ KÖTÜ SURLAR

- Çocuklara mahremiyetlerinin ihlal edildiği durumlarda çekinmeden itiraz etmeleri, bağırmaları, kaçmaları veya yardım istemeleri gerektiği anlatılmalıdır.
- Çocuklar mahremiyetlerine yönelik tehdit hissettikleri durumları ebeveynleriyle veya güvendikleri bir yetişkinle paylaşmaya teşvik edilmelidir
- Böyle bir durum anlatıldığı zaman önemseyerek dinlenmeli ve asla "sana öyle gelmiştir, yanlış anlamışsındır, o öyle yapmaz" gibi kelimeler kurulmamalıdır. Çünkü bu tavır çocuğunuza, ona inanmaz veya bu durumu küçümser olduğunuzu düşündürür.